

Wandern macht frei

Zum **7. Male** das Intensiv-Seminar in den Bergen, die wohl beste Location der Welt. Prävention als tägl. Selbsthilfe.

Unser Ziel:

- Achtsamkeit
Innere Ruhe
Stille als Medizin
- Ballast abwerfen
Sein SELBST befreien
Selbstheilung aktivieren
- Bewußtsein finden
Selbstwert steigern
Lebensqualität erreichen
- Auszeit nehmen
Abstand gewinnen
WEIL ICH ES WERT BIN

Ein freies Herz, Zeit zum Durch-Atmen, neue Perspektiven gewinnen. **Auszeit nehmen!**

Zur Herstellung Ihrer Inneren Harmonie. Nachhaltig geführt und begleitet durch die Natur. Schritt für Schritt im Hier und Jetzt.

Lachen ist gesund. Gemeinsam macht stark. Streß und Kummer fallen ab. Sie fühlen sich wieder frei. Diese Methoden lassen sich gut im Alltag anwenden.

Auszeit- Seminar Brandner- Tal

vom
18.
bis
20.
August
2017

FürMichZeit



FürMichZeit

Freitag:

Im Tal oben ankommen

Eigene Anreise. Begrüßung 14 Uhr im „Stüberl“.
Die neuen Seminar-Themen des Wochenendes werden vorgestellt: Ab ca.16 Uhr Zeit zur Eigengestaltung. Das Tal bietet Attraktionen für die ganze Familie. 19.30 Uhr gemeinsames Abendessen (tägl.).

Samstag:

Der Lünensee auf 1.979 m

Los-lassen, Ballast ab-werfen

9 Uhr: Wir wollen hoch hinaus. Steine symbolisieren Ihre Last. Ballast loswerden. Neue Erkenntnisse gewinnen. Was beinhaltet die Fernsicht. Die Energie der Berge aufnehmen.
In die eigene Mitte finden.

Sonntag:

Der Burtschasattel 1.680 m

Raufgehen zum Runterkommen

9 Uhr: Über den Barfußweg den eigenen Rhythmus finden. Streß-Reduktion. Nicht bewerten. Achtsamkeit üben. Vertrauen sind Grundsteine für Gesundheit. Hingabe an den Augenblick. Energiequellen erschließen.
17 Uhr Verabschiedung/Abschlußbilder.

Bitte denken Sie an angemessene und wetterfeste Wanderkleidung und ordentliches Schuhwerk. Für Verletzungen oder Unfälle haftet jeder selbst.

Los-
lassen

Körper
Seele
Geist
be-reinigen

Symptome
lesen
lernen



Anmeldung: FürMichZeit

Ja, ich bin dabei!

Hiermit melde ich mich zum Auszeit-Seminar im
Brandnertal an, für die Zeit vom 18.08. bis 20.08.2017
der **Seminar-Gesamtpreis von 200 ,-- €**
pro Teilnehmer, **für Paare gesamt nur 300,-- €**

Ich bitte um Reservierung im Landhaus Sonne
und wünsche **1 DZ 68/72 ,--€/Person ***

mit: _____

oder
und wünsche **1 EZ 68/72,--€/Person***
(DZ als EZ 20,-- € Aufschlag)

*Zimmerpreis/Nacht/Person inkl. Halbpension
(Frühstücksbuffet und 4-Gang-Abendmenü). Weitere
enthaltene Sonderleistungen siehe Einladung oder
Webseite www.sonnebrand.at

Die Hotelkosten werden vor Ort beglichen.

Vor- und Zuname: _____

Straße: _____

Land, PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bankverbindung für die Seminarkosten:

Raiffeisenbank Wangen eG

BIC: GENODES1RWA

IBAN: DE73 6006 9685 0420 9830 15

Herzlichen Dank!

**Besser
nutzen
was
zur
Verfügung
steht**

**Freiheit
macht
glücklich**



Lebe! ohne Krankheit

Ihre Anmeldungen senden Sie bitte per E-Mail an:

**info@complete-seins-management.com und
office@sonnebrand.at**

Weitere Informationen erhalten Sie auf meiner Webseite oder rufen Sie mich einfach an.

Das Landhaus Sonne ist klein aber fein, deshalb bitte ich um **schnelle Anmeldung**. Jeder einzelne Tag zählt. Alternative Angebote sind zur Genüge in Brand. 4 Sterne Häuser wie auch Pensionen und einzelne Zimmer. Bei so viel unterschiedlicher Auswahl und kurze Wege zueinander ist es **einfach und unkompliziert**, siehe **www.bergfex.at**



Transformation
Mentales Training
Coaching, Begleitung
Meditation



Complete **SEINS** *Management*

Elvira Cunow, Richard-Wagner-Str. 1
D-73098 Rechberghausen, mobil +49 172 983 05 31
info@.complete-seins-management.com
www.complete-seins-management.com

Die
Kunst
des
Lebens

er-
gründet
sich
aus
der
Tiefe
Deines
Inneren

